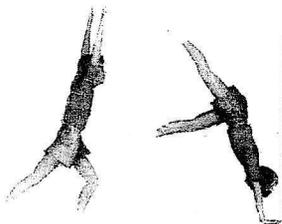
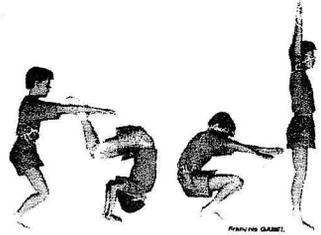
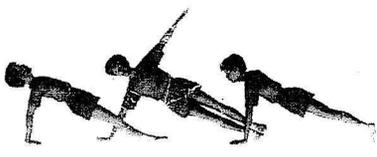
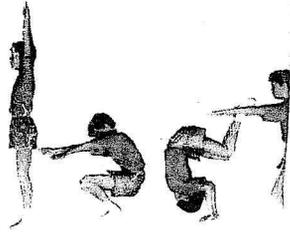
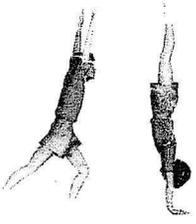
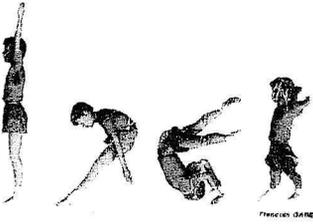
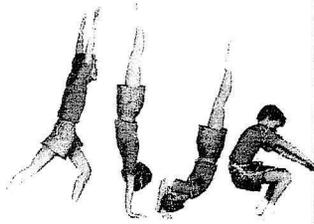
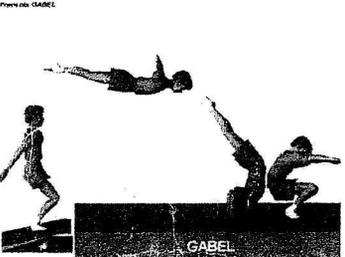
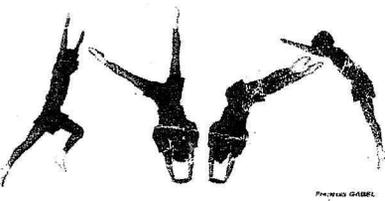
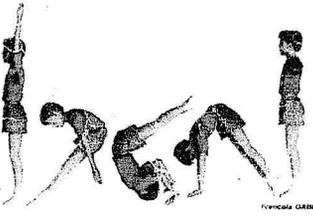
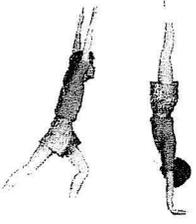
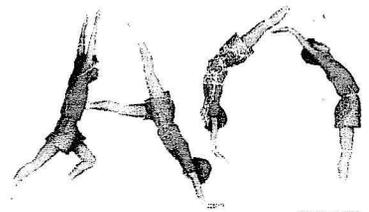
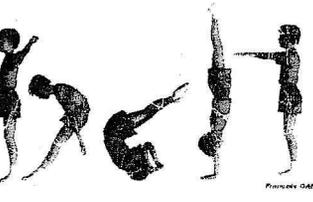


Enchaînements SOL garçons

	A.T.R.	ROTATIONS avant	ROTATIONS long.	ROTATIONS AR.
A	 <p>Ciseau de jambes</p>	 <p>Roulade Avant</p>	 <p>1/2 tour à l'appui</p>	 <p>Roulade Arrière</p>
100	Pas de ciseau	Ne pas se relever	Arrêt dans le mouvement	Rotation incomplète
10%	Angle inférieur à 45°	Roulade désaxée	Corps cassé	Arrivée à genoux
0,3	Bras fléchis	Aide des mains, arr genoux	Bras fléchis	Mauvaise position des mains
B	 <p>Monter à l'ATR et revenir en fente</p>	 <p>Roulade Avant écart jambes tendues</p>	 <p>Roue</p>	 <p>Roulade Arrière écart jambes tendues</p>
100	Corps cassé, bras fléchis	pose des mains sur le côté	Arrivée accroupie	Rotation incomplète
10%	Pas à la verticale	Jambes fléchies	Jambes fléchies	Arrivée à genoux
0,3	Jambes fléchies, corps cambré	Pas de redressement	Désaxé bras fléchis	Jambes fléchies
C	 <p>ATR + roulade avant</p>	 <p>Roulade élevée</p>	 <p>Rondade</p>	 <p>Roulade Arrière jambes tendues et serrées</p>
100	Pas d'alignement à l'ATR	En dessous de la ht des épaules	Pas de ramené des pieds	S'aider des mains pour se redresser
10%	Se relever à l'aide des mains	Se relever à l'aide des mains	Redressement insuffisant	Jambes fléchies
0,3	Jambes fléchies	Jambes fléchies	Pas de sursaut	Tête non dégagée
D	 <p>ATR tenu 2 secondes</p>	 <p>Salto avant</p>	 <p>Saut de main Ou rondade + saut en extension</p>	 <p>Roulade Arrière Piquée</p>
100	Pas d'alignement à l'ATR	Arriver assis	Pas d'impulsion bras - Arriver assis	Pas de passage à l'ATR
10%	Pas tenu 2sec	En dessous de la ht des épaules	Corps cassé	Pas de redressement
0,3	corps non gagné	réception non stabilisée	Jambes fléchies	Jambes fléchies