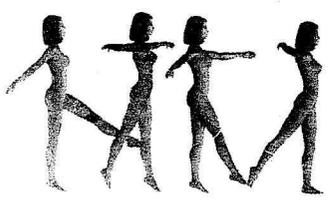
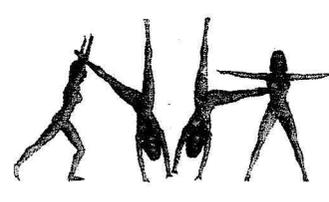
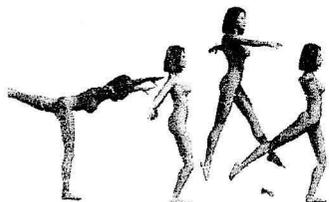
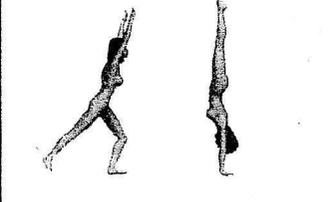
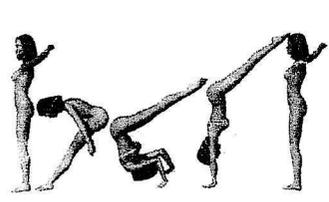
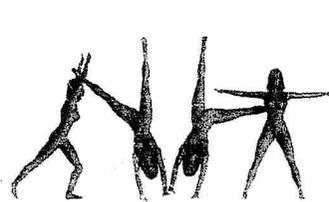
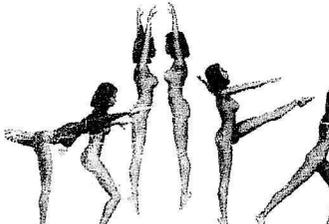
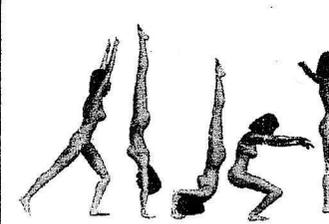
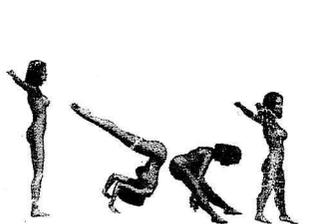
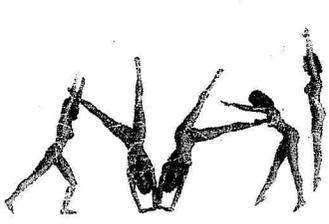
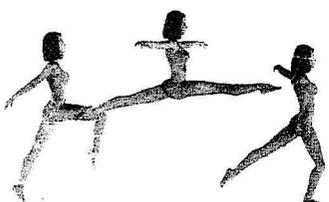
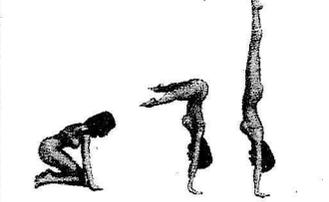
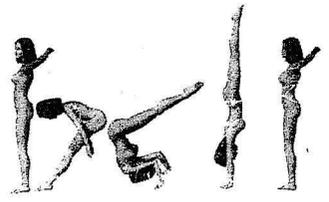
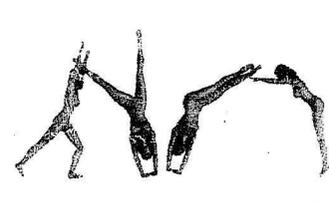


# Enchaînements SOL FILLES

	CHOREGRAPHIE	Appui Tendu Renversé	ROTATION	ROUE
<b>A</b>	 <p>2 Pas chassés enchaînés</p>	 <p>Départ en Fente, feinte d'ATR ciseau et retour en fente</p>	 <p>Roulade Avant ou roulade Arrière</p>	 <p>roue</p>
10	Si arrêt dans le mouvement	Pas de ciseau	Ne pas se relever	Arrivée à 4 pattes
1%	Manque de coordination	Angle inf à 45°	Roulade désaxée	Pas à la verticale
3	Manque d'amplitude	Bras fléchis	Aide des mains, arr genoux	Jambes fléchies
<b>B</b>	 <p>Planche + 1 pas assemblé Sissone</p>	 <p>Fente + ATR passager + retour en fente</p>	 <p>Roulade Arrière jambes tendues</p>	 <p>2 roues enchaînées</p>
10	Si arrêt dans l'enchaînement	Corps cassé, bras fléchis	Arrivée accroupie	Arrêt entre les 2 roues
1%	Jambe sous l'horizontale	Pas à la verticale	Jambes fléchies	Roues désaxées
3	Jambes fléchies	Jambes fléchies, corps cambré	Pas de redressement	Jambes, bras fléchis
<b>C</b>	 <p>Planche + saut en extension 1/2tour +fente</p>	 <p>ATR tenu + roulade avant</p>	 <p>Roulade avant écart</p>	 <p>Roue pied-pied</p>
10	Si arrêt dans l'enchaînement	Pas d'alignement à l'ATR	Ne pas se relever	Pas de ramené des pieds
1%	Réception non stabilisée	Se relever à l'aide des mains	Jambes fléchies	Redressement insuffisant
3	Manque d'amplitude	Jambes fléchies	Roulade désaxée	Pas de sursaut
<b>D</b>	 <p>Grand jeté + tour complet</p>	 <p>Placement à l'ATR départ à genoux</p>	 <p>Roulade arrière piquée</p>	 <p>Rondade + saut en extension</p>
10	Si arrêt dans l'enchaînement	Pas d'alignement à l'ATR	Pas de passage à l'ATR	Pas de repoussé des bras
1%	Manque d'amplitude	ATR non marqué	Corps non gainé	Pas de saut
3	corps non gainé	jambes fléchies	Jambes fléchies	Réception non stabilisée