

## EPS CLASSES DE 5<sup>ème</sup> INFORMATIONS RANDONNEES 2022

Dans le cadre des cours d'EPS, sur la période septembre octobre, votre enfant sera en **Randonnée**.

**Sa présence est obligatoire.**

**\*Horaires :** De **13 à 17heures**. Départ du collège à pied ou en bus selon les sorties. Retour au collège.

### **\*Planning**

5 <sup>ème</sup> 1 et 3		5 <sup>ème</sup> 2, 4 et 5	
Lundis 13h 17H	Lieux / Transport	Jeudis 13h 17H	Lieux / Transport
05 sept	Mont Pezard	08 sept	Mont Pezard
12 sept	Bourget en Huile. <b>Bus</b>	15 sept	Bourget en Huile. <b>Bus</b>
19 sept	Tour d'Avallon <b>Bus</b>	22 sept	Tour d'Avallon. <b>Bus</b>
* 26 sept	*Collet d'Alleverd. <b>Bus</b>	* 29 sept	*Collet d'Alleverd. <b>Bus</b>
03 oct	Tours Montmayeur	06 oct	Tours Montmayeur
10 oct	Fort Barraux. <b>Bus</b>	13 oct	Fort Barraux . <b>Bus</b>
17 oct	Alleverd. <b>Bus</b>	20 oct	Alleverd. <b>Bus</b>

**\*Randonnée à la journée.** Départ 8h30 du collège. Si mauvais temps, report de cette sortie à la semaine suivante

**NB :** En cas d'annulation pour cause d'intempéries, les élèves ont une séance d'EPS de 13H à 15H en salle.

### **\*Encadrement**

Les activités sont encadrées par l'équipe EPS.

Les **parents volontaires** sont les bienvenus pour accompagner sur une/des sorties, ceci nous permettant **d'optimiser la sécurité des élèves**. Veuillez-vous faire connaître via Pronote en adressant un message au professeur de votre enfant.

### **\*Équipement obligatoire :**

Votre enfant doit se munir de **chaussures confortables et crantées** (pas de semelles lisses), un **vêtement de pluie**, de l'**eau**, une **barre énergétique ou un fruit**, une **montre** (si possible), des **lunettes de soleil**, une **casquette**, un **feutre et un crayon à papier**. Un petit sac à dos lui permettra d'emporter tout ceci avec lui.

**NB :** Par mesure de sécurité, si votre enfant oublie sa tenue ou son équipement, l'enseignant pourrait ne pas l'accepter en cours. Dans ce cas, il resterait alors en études.

**NB :** Les élèves ayant un **PAI** doivent avoir le nécessaire habituel sur eux (exemple : **Ventoline**). Les professeurs veillent à emporter une trousse de secours et les protocoles spécifiques fournis par l'infirmière.

### **\*Rappel règlement intérieur/EPS : Le règlement intérieur du collège s'applique lors des sorties**

Rappels : **chewing-gums, téléphones portables, MP3 interdits** pendant toute la durée des séances et pendant les trajets à pied et en car.

Pour un bon fonctionnement, il est impératif de **respecter les autres, les lieux et le matériel**.

L'élève ne doit **jamais quitter le groupe sans autorisation du professeur**.

## CHARTRE DU RANDONNEUR : « Avoir une attitude écocitoyenne »

- Respecter la nature et tous les lieux traversés** : les propriétés privées, les équipements d'accueil, de signalisation et de balisage.
- Respecter le **code de la route** en cas de circulation sur la chaussée ou de traversée de route.
- Rester sur les chemins et sentiers **balisés**, ne pas couper.
- Mettre ses **détritus**, ses **mouchoirs dans son sac**.
- Toujours prévenir** le responsable de groupe si besoin d'aller aux toilettes.
- Rester **courtois** entre pratiquants (vététistes, cavaliers, promeneurs, riverains pêcheurs .....)
- La consommation de l'eau des ruisseaux ou de la neige est interdite.
- Tu dois respecter les consignes du professeur, c'est lui qui décide du parcours. Tu ne dois en aucun cas le perdre de vue ou quitter le groupe.**
- Être toujours à 2 minimum et avoir toujours un œil sur la personne ou le groupe qui nous précède. Si nous nous perdons, revenir obligatoirement sur nos pas = ne plus progresser, le professeur nous retrouvera plus facilement.
- Si une personne est en difficulté, le groupe se montre solidaire jusqu'à ce qu'une solution soit trouvée.

L'équipe EPS